

Parroquia San Francisco de Asís. A Coruña

"Si supieras
cuánto te amo
llorarías de
alegría"

María

5 piedras...

Para ganar

esta batalla



"¡Rezad el Rosario
y veréis milagros!"

Parroquia San Francisco de Asís. A Coruña
www.buenagente.org
sfa981144555@gmail.com

Fray Dino
A Coruña 22

David tomó 5 piedras para vencer a GOLIAT

Como 5 son las piedras que María pone en tu mano...

Goliat es aquel que nos reta, de un modo u otro, a perder nuestra fe, a romper nuestra unidad, a endurecer nuestro corazón, a abandonar nuestra comunidad, a vivir para nosotros mismos sin más dios que nosotros mismos. Goliat quiere que perdamos nuestra confianza en Dios. Y también su amor. Cuando David salió de su tienda para enfrentarse al temible Goliat tomó del suelo cinco piedras.

María, nuestra madre,
en su sabiduría y amor de madre,
nos regala Cinco Piedras
para vencer a Goliat,
para cuidar nuestro vínculo
con Dios y con la comunidad:
La oración con el corazón,
el ayuno, la confesión, la Eucaristía
y la lectura de la Biblia.
5 regalos que nos da María para recorrer
el camino de santidad, de paz, de
crecimiento interior.





1. LA ORACIÓN

- ☑ “¡Queridos hijos! Os exhorto a rezar el Rosario. Con el Rosario, venceréis todos los obstáculos que Satanás quiere poner en estos tiempos a la Iglesia Católica.”
- ☑ “Orad, la oración es el fundamento de vuestra paz” Orar con el corazón es orar sin condiciones, sin pedir nada a cambio, por puro amor y agradecimiento, por la sola satisfacción de que nuestro PADRE DIOS se sepa amado y correspondido.
- ☑ María dijo: “Rezad por mis intenciones y yo me encargaré de vuestras preocupaciones, de vuestros dolores” Tomad tiempo con Dios. No pidáis con egoísmo, no oréis solo por vosotros mismos y vuestros intereses.
- ☑ "Dedicad tiempo a Dios". Sin prisa. Sentaos ante el Santísimo Sacramento. "La oración es un grito de amor hacia Dios" (Sta Teresita). El amor no tiene prisa, ni condiciones.
- ☑ ORAD, ORAD, ORAD. «¡Queridos hijos: que la oración sea la vida!». De entre todas las oraciones, la más valiosa a los ojos de María es el ROSARIO, pues permite contemplar la vida de su Hijo en sus misterios, a la vez que veneramos a MARÍA como intercesora.

“Dios concede gracias especiales en la oración; por lo tanto, buscad y orad, para que podáis comprender todo lo que os ofrezco aquí. Yo os invito, queridos hijos, a la oración con el corazón; sabed que sin la oración no podéis comprender todo lo que Dios quiere hacer a través de vosotros.

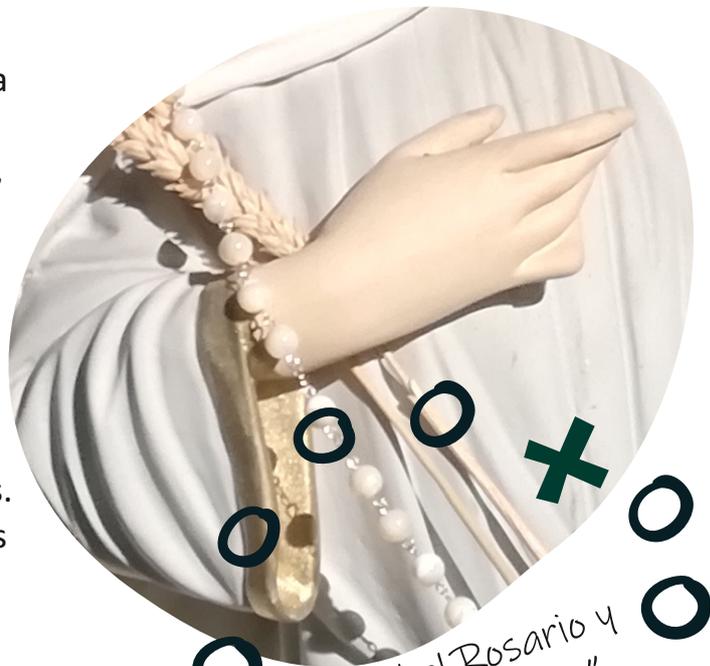
Por lo tanto, orad.

Deseo que a través de cada uno de vosotros se realicen los designios de Dios. Que pueda crecer y madurar cuanto Dios os ha otorgado en el corazón.

Por lo tanto, orad para que la bendición de Dios os pueda proteger de todo el mal que os amenaza.

Yo os bendigo, queridos hijos.

¡Gracias por haber respondido a mi llamada!»



“Rezad el Rosario y
veréis milagros”

Programa de la parroquia de Lunes a sábado

12:00h: Ángelus y Eucaristía

19:35h Santo Rosario

20:00h Eucaristía

20:30h Adoración

2º Viernes de mes. 21:00h

Adoración Nocturna, Turno 1

Celebración **Penitencial y Unción de enfermos** en tiempos fuertes.

A los pies de María puedes dejar tus intenciones.



Programa de la parroquia Domingos y festivos.

11:00h: Eucaristía en gallego

12:00h: Eucaristía de Catequesis

13:00h: Eucaristía

20:00h: Eucaristía



2. EL AYUNO

- ☑ La parroquia franciscana de Medjugorje propone a sus fieles, porque así lo pide la Virgen María, ayunar a pan y agua los miércoles y viernes. Y porque Medjugorje propone a todas las parroquias del mundo vivir lo que allí se vive, queremos dar pequeños pasos. Como parte de esta parroquia estás invitado a ayunar -a pan y agua- los terceros viernes de mes.
- ☑ Todo el pan y toda el agua que necesites. También cabe comenzar absteniéndose de alguna comida o desayuno.
- ☑ El ayuno a pan y agua libera al hombre de las pasiones, miedos, inseguridades, etc., para proveer al espíritu de paz y confianza. El ayuno educa el dominio de sí, fruto del Espíritu Santo. (Gálatas 5:22s).
- ☑ “Por la oración y el ayuno podéis obtener cualquier cosa que pidáis”. Comienza a ayunar y verás el cambio. Tal como dijo Jesús a sus discípulos, cuando se quejaban de no poder sanar a un enfermo: “hay demonios que solamente salen con oración y ayuno” (Mc 9).
- ☑ El ayuno repara. ¡Qué bendición si es posible ayunar en familia. Verás la fuerza del ayuno en la transformación interior. La Virgen dice: “para reconciliarse hay que creer, orar, ayunar y confesarse”.



3. Lectura de la Biblia

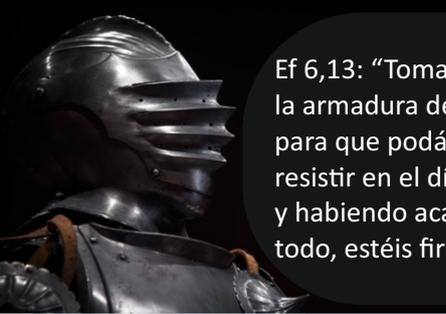
- ☑ "Poned la Biblia en el centro de vuestras casas, para que recordéis leerla en familia todos los días". Déjala abierta. Lee y posibilita que todos la lean.
- ☑ La Biblia es la Palabra de Dios. ¡Dios nos habla!, ¡Dios nos habla a través de su lectura! La Palabra de Dios; ilumina y cimienta nuestras decisiones y nuestros caminos. Más aún cuando nuestro entorno nos bombardea con mensajes contrarios a la obediencia a Dios, y vivimos inmersos en un mundo materialista que nos aleja de la fe, de la coherencia, del amor sincero.
- ☑ Nuestra mente y corazón deberían tener continuamente presente los versículos de la Biblia, y las palabras de Jesús; la enseñanza de San Pablo, de sus cartas, para que ante cualquier situación o decisión nos brote en el espíritu la luz de Cristo.
- ☑ ¿Cómo puedo pedir a Dios que me hable si no conozco su Palabra? Su ignorancia nos condena al pecado y a la muerte espiritual
- ☑ Un corazón que recibe cada día el Pan de la Palabra se va construyendo y cimentando sobre la sabiduría de Dios, y conformando su vida al proyecto de Dios; en la salud y en la enfermedad, en la pobreza y en la riqueza, en la juventud como en la ancianidad...



Dios es nuestro amparo
y nuestra fortaleza,
nuestra ayuda segura
en momentos de angustia.
Salmo 46:1

Grábate en el corazón estas palabras
que hoy te mando. Incúlcalas continuamente
a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés
en tu casa y cuando vayas por el camino,
cuando te acuestes y cuando te levantes.
Deuteronomio 6:6-7

Por sobre todas las cosas
cuida tu corazón, porque
de él mana la vida.
Proverbios 4:23



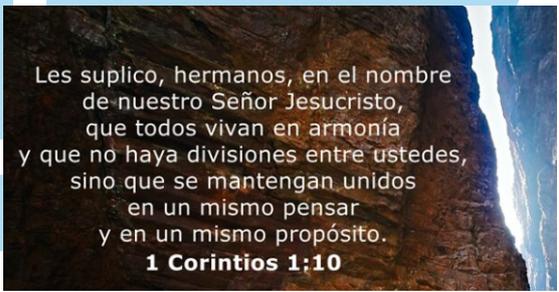
Ef 6,13: "Tomad toda
la armadura de Dios,
para que podáis
resistir en el día malo,
y habiendo acabado
todo, estéis firmes".

Salmo 91:4

Pues te cubrirá con sus plumas
y bajo sus alas hallarás refugio.
¡Su verdad será
tu escudo y tu baluarte!

"Todo lo puedo en Cristo que me
fortalece." Filipenses 4:13

No prevalecerá ningún arma que
se forje contra ti;
toda lengua que te acuse será
refutada. Esta es la herencia de
los siervos del Señor,
la justicia que de mí procede
—afirma el Señor—. Isaías 54:17



Les suplico, hermanos, en el nombre
de nuestro Señor Jesucristo,
que todos vivan en armonía
y que no haya divisiones entre ustedes,
sino que se mantengan unidos
en un mismo pensar
y en un mismo propósito.
1 Corintios 1:10

Y no nos dejes
caer en tentación,
sino líbranos del
maligno.
Mateo 6:13



Por eso les digo:
Crean que ya han recibido todo
lo que estén pidiendo en oración,
y lo obtendrán.
Marcos 11:24

"Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni
siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre
celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho
más que ellas?" Mt 6,26

4. La confesión

- ☑ Cada confesión es un paso más hacia mi comunión con Cristo y una ayuda para mi construcción. Nuestra Señora propone la confesión mensual para que sea posible la conversión.
- ☑ La confesión es mirar a Cristo y pedirle perdón, porque “Señor, te he crucificado en mi debilidad, en mi pecado, en mi tibieza, en mi alejamiento”. La buena confesión te devuelve a una vida de oración.
- ☑ No basta con ‘decir’ tus pecados. La confesión necesita el arrepentimiento, y no hay arrepentimiento si no hay amor. Es proponerte no volver a pecar, poner los medios, buscar la oración, pedir ayuda a la comunidad para que te acerque a Dios. La buena confesión es pedir perdón por tus pecados, junto con el propósito de volver de corazón a Dios.
- ☑ Es necesario orar al Espíritu Santo, para que Él conduzca nuestra vida y nuestra confesión. Para ver, tras nuestros pecados, la raíz de nuestro pecado: esa falta de oración y de sacramentos que nos lleva a cometer pecado.
- ☑ Dice el salmo 19: "Señor, líbrame de mi pecado escondido", de ese pecado que yo no veo, porque yo no lo quiero ver, escondido tras tantas justificaciones y una apariencia de rectitud, que impiden que la luz del Espíritu Santo llegue hasta mí. Son nuestros pecados que clavaron a Cristo sobre la Cruz. Y es su perdón que nos levanta y llena de VIDA.





Oración para preparar la Confesión.

En el nombre del Padre, ...

Padre Todopoderoso, lleno de bondad y misericordia, mírame como miraste a tu Hijo Jesús, Concédeme la gracia de la contrición y un firme propósito de enmienda.

Dame el don de la confianza y un amor incondicional a tu voluntad. Dame la humildad necesaria para resituarme todo lo que soy, lo que tengo y lo que hago de acuerdo a tu voluntad. Dame sabiduría para volver a Ti, y desear la inocencia original con que me has creado.

Padre bueno, concédeme la gracia de sentir la alegría de presentarme ante Ti, para recibir tu Gracia en tu perdón, para recibir tu fuerza en mi vocación a la santidad.

Oh Alto y glorioso Dios, ilumina las tinieblas de mi corazón, y dame fe recta, esperanza cierta y caridad perfecta, sentido y conocimiento, Señor, para cumplir tu santo y veraz mandamiento.



1. Reconocer. Que somos humanos; que pecamos. Y que Él es misericordia y gracia.

2. Examinar nuestra conciencia: decisiones, palabras, acciones y omisiones.

Comenzamos rezando al Espíritu Santo

3. La contrición es un dolor genuino por nuestro pecado. Porque hemos fallado a Dios. Y manchado nuestra inocencia original que Dios nos dio y que aún nos habita.

4. Ve a la Iglesia. "Padre, deseo confesarme". ¡No lo dudes, ve!. No te pongas excusas.

5. #sin miedo. Confesarse puede parecer aterrador. 365 veces en las Escrituras, el Señor nos dice: "No temas". El es quien llama. Y Él "va delante de nosotros" (Dt 31: 8).

6. Confiesa. El sacerdote está in persona Christi capitis. Dios le habita para encontrarte.

7. Arrepiéntete. Dolor de los pecados. Para deshacernos de nuestro apego al pecado.

8. Absolución. Es en esta oración donde Cristo, a través del sacerdote, nos absuelve.

9. Cumplir la Penitencia. Para "satisfacer", restaurar y sanar las heridas, la vida, la familia.

10. Gracia para una nueva vida. "Confesar las malas obras es comienzo de las buenas".

5. La Eucaristía

- ☑ "En ningún otro lugar Mi Hijo derrama tantas gracias como en la Eucaristía"
- ☑ A la Misa hay que llegar a tiempo, prepararse, disponerse a la oración 10 minutos antes, no llegar tarde, corriendo.
- ☑ La Eucaristía ha de ser el centro de nuestra vida, "Asistid a Misa cada vez que lo permitan las circunstancias". **La Eucaristía diaria nos ayuda a ordenar nuestra vida y nuestro espíritu**, pedir perdón por lo que hoy no haya sido para gloria de Dios; Pedirle fuerzas para mañana, ofrecerle nuestro trabajo para que El le dé sentido y mucho fruto; y darle gracias por todo lo que somos y tenemos para compartir.
- ☑ La Eucaristía es el lugar donde Dios nos transforma. Todos los Sacramentos, toda la devoción, toda la vida espiritual nos conduce a la Eucaristía, es el lugar donde el alma encuentra substancialmente el Cuerpo y la Sangre de Jesús: **"El que come mi cuerpo y bebe mi sangre tiene vida en Mí"**. Y comunión tras comunión Dios va transformando mi alma, mi cuerpo, mi afectividad...
- ☑ Después de que la comunión entra en tu corazón, ora y da gracias a Dios. Háblale a Dios de ti y de los tuyos.
Si quieres acercar a tus hijos a Dios, háblale a Dios de tus hijos.



1.- **Entrar en la Eucaristía** es entrar en el camino de quienes han ido entregando su vida a Dios, descubriendo y agradeciendo su obrar en nuestra historia. Decimos '**Señor ten piedad**' para que Dios siga construyendo su proyecto, ayudándolos a VIVIR la vida. 'Ten piedad y ayúdame!'

2.- Cuando **escuchamos la lectura de la Eucaristía** es Jesús quién nos habla. Cada Eucaristía es un paso en el camino de Emaús, en el que Jesús nos acompaña y nos da una palabra. Y nos revela que todo ha sido, ocurrido, vivido, y entregado por MI. La Palabra nos hace ver que nuestra «vulgar» vida diaria es, de hecho, una vida sagrada en la que se van cumpliendo las promesas de Dios.

3.- La Eucaristía es **una invitación a Jesús para que se quede en nuestra casa**. Jesús no es el anfitrión que nos invita a su iglesia, sino el huésped que viene a nuestra casa. Si no le invito a mi casa, él seguirá siendo un desconocido, incluso en plena eucaristía, hablando de sus cosas.

ESA INVITACIÓN ES EL CREDO Jesús es el invitado de sus discípulos, pero, tan pronto como entra en su casa, ¡se convierte en su anfitrión! Y como anfitrión les invita a entrar en plena comunión con él.

4. **Entrar en comunión. Jesús da todo lo que tiene a manos llenas.** «Comed..., bebed..., esto es mi cuerpo..., ésta es mi sangre..., éste soy yo que me entrego a vosotros». Desde Adán y Eva hasta Jesús y para siempre, Dios grita su deseo de ser recibido por los suyos. Cuando comes el pan que Él te ofrece, tu vida se transforma en la vida de él. **Es Jesús, el Cristo, quien vive en ti.**

5. **Partir en misión. «Id y predicad».** **Id como hermanos, testigos uno del otro,** testigos de Cristo resucitado. Ya no hay miedo cuando has compartido mesa con Dios.

6.- ¿qué puede hacer ese pequeño grupo de personas que se encontraron con él en el camino, en la eucaristía, en un mundo hostil a nuestra fe? **Aquel con quien nos hemos encontrado en la Eucaristía se nos sigue revelando en los pobres, enfermos, hambrientos, .. aquellos a quienes hemos sido enviados.**

Jesús; Tú eres mi Señor.
Mi Dios y mi Todo.
Sólo a Ti, y a nadie más, debo adorar.
Vengo a dejar a un lado
todas las cosas, planes, expectativas,...
para llenarme de Ti.

Me despojo ahora
de cualquier otro pensamiento,
para ocuparme de adorarTe.
Quiero que mi mente y mi corazón
sean uno Contigo.

Con todo mi ser,
me entrego enteramente a Ti.



Horarios Semana Santa

Domingo de Ramos: Bendición: 11:45

Eucaristías: 11:00h; 12:00h; 13:00h y 20:00h

Jueves Santo 19:00 (Cena del Señor)

Viernes Santo 17:00 (Pasión del Señor)

Sábado Santo 22:00 (Vigilia Pascual)

Laudes días santos a las 10:30h



Viacrucis

Todos los Viernes de Cuaresma
tras la misa de 20:00h

Comulga 9 Primeros Viernes

Al Sagrado Corazón de Jesús

San Francisco de Asís
La Inmaculada Concepción
San Antonio de Padua

Novena a

San José
Sagrado Corazón de Jesús
Santa Isabel de Hungría

Triduo a

Si quieres acercarte a Cristo y disfrutar tu fe... estás invitado a vivir

un Retiro de Emaús o un Retiro Effetá



Pregunta en la parroquia.

www.buenagente.org

sfa981144555@gmail.com

www.emausengalicia.es

Misterios Gozosos: Lunes y sábados.

- 1- La Anunciación. (Lucas 1, 30ss)
- 2- La Visitación de María a su prima Santa Isabel. (Lucas 1, 39-43)
- 3- El Nacimiento de Jesús.
(Lucas 2, 6-11)
- 4- La Presentación. (Lc 2, 22ss)
- 5- El Niño Perdido y Hallado en el Templo. (Lc 2, 41-47)

Misterios Dolorosos: Martes+Viernes.

- 1- La Agonía en el Huerto. (Lc 22, 39-46)
- 2- La Flagelación de Nuestro Señor Jesucristo. (Jn 18, 33, 19;1)
- 3- La Coronación de Espinas. (Mt 27, 29-30)
- 4- Jesucristo, la cruz a cuestas y camino al Calvario. (Mt, 27, 31; Jn 19, 17; Mc 15, 21)
- 5- La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor. (Lc 23, 33-34, 44-46; Jn 19, 33-35)

Por tus intenciones

Luminosos: Jueves.

- 1- Su bautismo en el Jordán.
(Mt 3, 13, 16-17)
- 2- Su autorrevelación en las bodas de Caná. (Jn 2,1-5)
- 3- El Anuncio del Reino de Dios, invitando a la conversión (Mc 2,3-11; Lc 7, 47-48)
- 4- Transfiguración del Señor. (Mt 17, 1-3)
- 5- Institución de la Eucaristía.
(Jn, 13, 1; Mt 26, 26-29)

Misterios Gloriosos: Miércoles+Domingo

- 1- La Resurrección del Señor. (Mt 28, 5-6)
- 2- La Ascensión. (Lc 24, 50-51; Mc 16, 20)
- 3- La Venida del Espíritu Santo en Pentecostés. (Hch 1, 14; 2, 1-4)
- 4- La Asunción de la Virgen Santísima.
(Ct 2, 10-11, 14)
- 5 -La Coronación de la Virgen Santísima como Reina de Cielos y Tierra. (Ap 11,19;12,1)



Medjugorje



Oración / Encuentro / Reconciliación / Renovación /
Reencuentro / Comunidad / Testimonio / Comunión

La Certeza de que Dios escucha tu oración

¿Por qué peregrinamos cada año a Medjugorje?

ORACIÓN DE SANACIÓN

Señor Jesús, con humildad me presento ante Tí, con todos mis límites y debilidades, pero con la certeza de ser importante para ti. Quiero pedirte que sanes mi alma y mi cuerpo. No existe pecado ni enfermedad que Tú no puedas curar con Tu Palabra omnipotente. Ni hay herida que no pueda sanar tu poder.

María, acompaña mi oración con tu fe. Ora conmigo en este momento, para que pueda ser digno del favor de Dios y obtener la gracia de mi sanación..., Te presento también a ...y a todas las personas que confían en tu misericordia.

Sana Señor todas las heridas de mi alma, de mi familia, de mi comunidad... Y danos el don y la sabiduría de perdonarnos. Permite que vivamos el don del perdón, la comunión y el servicio mutuo. Extiende tu mano para que llegue la paz a mi casa, a mis hermanos, a....

Renuncio al pecado y Te pido que, por mi causa, no haya más dolor ni división en torno a mí. Haz que el fuego de tu amor y la gracia de tu sanación iluminen mi oscuridad, me llenen de confianza en Ti y de amor hacia los que me rodean.

¡Ven, Oh Señor Jesús!, ¡VEN!, entra hasta el fondo de mi alma y de mi hogar, y habita en todos los rincones de mi vida, para que nada quede sin sanar y perdonar. Amén.

Oración para rezar ante la imagen de
Nuestra Señora de la Paz



www.buenagente.org